



**Povzetek projekta Po kreativni poti do znanja 2017 – 2020, 2. odpiranje,
za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada**

1. Polni naslov projekta: Informacijska gradiva o prehranskih dopolnilih 2

- **V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P-16 se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovo (neustrezno področje izbrišite):**

09 - Zdravstvo in socialna varnost

2. V sodelovanju z: (navede se univerza oz. samostojni visokošolski zavod, ki je prijavil projekt in članica, ki je nosilka projekta ter partner/ja – podjetje/ji oz. organizacija, ki je/sta bilo/i vključeno/i v projekt)

Univerza v Ljubljani, Biotehniška fakulteta;

Institut Jožef Stefan - IJS;

RES-PONS, svetovanje in posredništvo d.o.o.

3. Besedilo:

- **Opreделите problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta**

Uravnotežena prehrana je ključna za zdravje in razvoj posameznika. Kljub temu, da je z uravnoteženo prehrano mogoče zadostiti vsem prehranskim potrebam, uporaba prehranskih dopolnil strmo narašča v vseh generacijah, saj splošna javnost uporabo prehranskih dopolnil večinoma sprejema kot zdravju koristno, čeprav so znanstveni dokazi le redki in povanadi povezani s specifičnimi fiziološkimi stanji.

Podjetje Res-pons d.o.o. se ukvarja s strokovnim izobraževanjem svojih strank o prehranskih dopolnilih, med njihovimi strankami pa so farmacevti, zdravniki in dietetiki. Podjetje je edino v Sloveniji, ki spremlja tržišče prehranskih dopolnil že od leta 2011 in tudi upravlja s podatkovno bazo prehranskih dopolnil, prisotnih na slovenskem tržišču (P3 Professional). Sodelavci podjetja pri svojem delu potrebujejo znanstveno preverjene, na dejstvih temelječe podatke o prehranskih dopolnilih, ki pa so, še zlasti v slovenski strokovni literaturi, maloštevilne.

Namen predlaganega projekta je bil zbrati in pregledati obstoječo strokovno literaturo za izbrani kategoriji prehranskih dopolnil (probiotiki, beljakovine) in pripraviti razumljivi, jasni in strokovno neoporečni besedili, ki ju bodo sodelavci podjetja v bodoče lahko uporabljali pri svojem delu s strankami. Cilj predlaganega projekta je bil torej podjetju zagotoviti na dejstvih temelječa orodja za kvalitetnejše izobraževanje in svetovanje na področju uporabe prehranskih dopolnil.

- **Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta**

Študenti, delovni in pedagoški mentorji smo aktivno pripravljali, popravljali, dopolnjevali in oblikovali strokovna gradiva o prehranskih dopolnilih. Študentom smo mentorji predstavili informacije o iskanju ustreznih strokovnih virov in o tipih virov, ki so primerni za uporabo pri pripravi strokovnih besedil. Poučili smo jih o načinu pravilnega citiranja ter o načinu in pogojih uporabe na spletu

dostopnih slikovnih materialov. Študenti so bili redno v kontaktu tako med seboj, kot z odgovornimi delovnimi in pedagoškimi mentorji, bodisi po elektronski pošti, bodisi osebno.

Študenti so opravili pregled strokovne literature, mentorji pa smo jih redno usmerjali in jim svetovali. V dveh strokovnih besedilih, ki smo ju v okviru projekta pripravili za potrebe podjetja, smo izpostavili parametre, ki so ključni za informirano izbiro končnega potrošnika.

- Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

Cilj projekta je bil pripraviti dve na dejstvih temelječi strokovni besedili o izbranih kategorijah prehranskih dopolnil, kar nam je v celoti uspelo. Strokovni besedili, ki smo ju v okviru projekta pripravili, sta: Probiotiki in Beljakovine v prehranskih dopolnilih. Obe besedili sta brezplačno dostopni na spletni strani www.pretehtajte.si.

Študentje, ki so bili vključeni v projekt, so dobili možnost uporabe svojega strokovnega znanja v praktične namene, obenem pa so se spoznali z zahtevami dela v podjetniškem okolju in pridobili izkušnje multidisciplinarnega timskega dela. Ker smo v okviru projektnih aktivnosti izvedli neposreden prenos akademskega znanja v gospodarsko sfero, so učinki projekta družbeno multiplikativni.

Podjetju smo s pripravo strokovnih besedil zagotovili strokovno neoporečna orodja za izobraževanje svojih strank. Ker so stranke podjetja Res-pons d.o.o. farmacevti, zdravniki in dietetiki, ki delajo na področju varovanja zdravja, je družbena korist izvedbe projekta neposredna. Končni rezultat strokovnega izobraževanja farmacevtov, zdravnikov in dietetikov, ki ga izvaja podjetje Res-pons d.o.o. je namreč bolj varna uporaba prehranskih dopolnil za končnega potrošnika.

Ne nazadnje, ker sta na dejstvih temelječi strokovni besedili, ki smo ju pripravili v okviru projekta, javno dostopni, so rezultati projekta neposredno koristni tudi za zainteresirano širšo javnost.

4. Priloge:

- Slikovno gradivo: Priložite vsaj dve sliki npr. sliko končnega produkta, sliko študentov pri delu na projektu, sliko s sestankov ipd. Pri pošiljanju slik bodite pozorni, v kolikor gre za končni produkt, da bo zadoščeno zahtevam glede informiranja in obveščanja (ustrezni logotipi itd.).

BELJAKOVINE KOT GLAVNA SESTAVINA PREHRANSKIH DOPOLNIL

Martina Puc
Nataša Mlakar
Sandra Rupnik
Hana Trček
Alan Kacin

Beljakovine kot glavna sestavina prehranskih dopolnil

Avtorici: Martina Puc, Nataša Mlakar, Sandra Rupnik, Hana Trček, Alan Kacin
Tehnična urednica: Meta Gašjot
Izdali in založili: Založba COVIRIAS, Parmova 14, 1000 Ljubljana
pretehtajte.si, telefon: 01 23 22 097, info@covirias.si
Ljubljana, avgust 2019

1. izdaja
Brezplačna publikacija

Publikacija je izdana v elektronski obliki v formatu pdf.
Publikacija je objavljena na spletni povezavi: pretehtajte.si

2

PROBIOTIKI MED PREHRANSKIMI DOPOLNILI

Martina Puc
Zala Vidič
Jerneja Kožar
Breda Škedelj
Barbara Koroužec Seljak
Katja Zdešar Kotnik

Probiotiki med prehranskimi dopolnili

Avtorice: Martina Puc, Zala Vidič, Jerneja Kožar, Breda Škedelj, Barbara Koroužec Seljak, Katja Zdešar Kotnik
Recenzentka: prof. dr. Irena Rogelj
Tehnična urednica: Meta Gašjot
Izdali in založili: Založba COVIRIAS, Parmova 14, 1000 Ljubljana
pretehtajte.si, telefon: 01 23 22 097, info@covirias.si
Ljubljana, avgust 2019

1. izdaja
Brezplačna publikacija

Publikacija je izdana v elektronski obliki v formatu pdf.
Publikacija je objavljena na spletni povezavi: pretehtajte.si

2

